

## Programm März 2020

### Treffpunkt

<b>Anlässe / Ausflüge</b>	Mittwoch	11. März	StutzeggPlus KochenAmMittag (Anmeldung erwünscht)
	Sonntag	29. März	Lotto-Nachmittag
<b>„Raum der Stille“</b>	Freitag	06. März	Yoga mit Christine (Anmeldung erwünscht)
	Donnerstag	12. März	Meditation mit Emma (16.30 Uhr)
	Mittwoch	18. März	Yoga mit Christine (Anmeldung erwünscht)
	Mittwoch	25. März	Meditation mit Emma (16.30 Uhr)

*Gern darf der Raum (nach Absprache mit dem anwesenden Teammitglied) auch als Rückzugsort benutzt werden, um etwas Stille und Ruhe zu finden.*

**Abendessen** Jeden Donnerstag, Freitag und Samstag um 18.00 Uhr  
*Anmeldung bis spätestens 17.30 Uhr gleichentags.*

**Brunch** Jeden Sonntag von 10.30 – 12.00 Uhr für angemeldete Gäste  
*Anmeldung jeweils bis spätestens Samstag.*

### Quartierwerkraum

<b>Atelierbetrieb</b>	Mit Anna-Lisa & Ursula		
	Samstag	14. März	Stempel schnitzen mit Anna-Lisa 15.30 bis 17.30 Uhr
<b>Nähen &amp; Flicker</b>	Mittwoch	04. März	Nähatelier mit Gabi & Ursula 15.30 bis 17.30 Uhr
<b>Computer/Handy Büro allgemein</b>	Benötigst Du vielleicht Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, oder hast Du PC- bzw. Handy-Probleme? Etwas anderes? Melde Dich doch für einen Termin bei Michi.		

### Schreinerwerkstatt

**Schreinerwerkstatt** Mit Stefan  
Donnerstags jeweils von 16.00 – 18.00 Uhr

*Werkstatt und Quartierwerkraum dürfen auch ohne Begleitung benutzt werden:*  
Von 16.00 – 19.30 Uhr an Werktagen  
Von 12.00 – 14.30 Uhr an Sonntagen

